

Защищаемся от клещей

Надевайте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей, желательно гладкую, за нее им сложнее цепляться

Одежда должна быть с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястью манжетами

Всегда заправляйте одежду в штаны

Клещи подстерегают жертву сидя на траве, особенно их много вдоль тропинок. Остерегайтесь высокой травы и кустарника, держитесь середины тропы

Обязательно надевайте головной убор

Обработывайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами



Надевайте штаны, заправляйте их в носки или высокую и закрытую обувь



© encephalitis.ru

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЦА



Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент



Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

По данным Роспотребнадзора

Как одеваться в лес:

- На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку
- Одежда должна быть светлой, однотонной
- Рукава должны быть длинными
- Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей
- Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки
- Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке

Как не принести клещей домой:

Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи

Проверить домашних животных на наличие клещей после прогулки

► Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны

Памятка для населения.

Схема вакцинации против клещевого энцефалита.



Вакцинацию против клещевого энцефалита можно проводить в течение всего года, в том числе и в эпидсезон. Посещение очага Клещевого энцефалита (выход в лес) в эпидсезон допускается не раньше, чем через 2 недели после проведения второй вакцинации. Лучше всего начинать вакцинацию когда клещи находятся в спячке.

1 прививка - в любой выбранный день

2 прививка – через 1-2 месяца

3 прививка - через 12 месяцев после второй

Последующие отдаленные ревакцинации проводят каждые три года однократно

Помимо стандартной схемы прививок от клещевого энцефалита разработана экстренная вакцинация. В таком случае вторую дозу вводят через неделю или две после первого укола, тогда антитела вырабатываются уже к началу второго месяца терапии.

Делают прививку от клещевого энцефалита внутримышечно. Предпочитаемая область для укола – это верхняя часть плеча.

Обратиться по поводу вакцинации против клещевого энцефалита (КЭ) можно в поликлинику по месту жительства.

