

Жизнь - да, туберкулез - нет!

Наше здоровье зависит от нас! Береги здоровье!

Что такое туберкулез?

Туберкулез — инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

Возбудитель туберкулеза — микробактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. Источником туберкулезной инфекции являются больные с активным легочным туберкулезом.

Пути заражения

1. **Аэрогенный** (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
2. **Воздушно-капельный** (при чихании и кашле);
3. **Воздушно-пылевой** (в запыленных помещениях, где находился больной);
4. **Пищевой** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания);
5. **Контактный** (через предметы быта).



Признаки легочного туберкулеза

Кашель в течение 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

Возбудитель туберкулеза может попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие органы: почки, кости, глаза, кожу. В данном случае туберкулез называют внелегочным. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.


Профилактика

В профилактике туберкулеза важную роль играют иммунизация детей и подростков вакциной БЦЖ. Массовые профилактические обследования с применением туберкулина — постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии. Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма: соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе.

ТУБЕРКУЛЕЗ ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ТУБЕРКУЛЕЗ
Вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Возле туберкулезом люди, животные, птицы.


Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

Можно заразиться через продукты, полученные от больных животных.



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!
ВЕТЕР, ВОЗДУХИ СОЛНЦЕ!
Позаботься об отличном воздухе и хорошем освещении в квартире.



ПРЯТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!


Помни, что «Сила начинается в груди. Здоровье — в желудке». Правильно питайся на протяжении всей жизни. Избегай вредных привычек: курения, алкоголя, наркотиков, употребления жирной, острой, соленой и сладкой пищи.

Обязательно пей молоко, кефир, простоквашу (или творог) каждый день. Это содержит необходимые для тебя витамины А, В, С, Е, Р.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ!
НЕ ПЬЮЩИЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАРКОТИКИ!
НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С ПРОСРЕДНЫМ ПЬЮЩИМ!
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧИЖИМЫ ГИРНОЙ ПОМОЩЬЮ. СЕРЬЕЗНАЯ ПОЖАРИСЬ НАРКОТИКАМИ ПОСЛЕ ПИНИДИМ НОВОСЫМ ПЛАТОМ.



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болел ли ты и как тебе помочь.

В 1-ом классе НЕ ЗАБУДЬ СДЕЛАТЬ ПРИВВКУ! (по назначению врача)



ПОМНИ!

ЧТОБЫ СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет ПРОХОДИ ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ



